

| | | | |
|-------------------|--|------------|------------|
| 科源牌双芝胶囊 | 本品是以灵芝提取物、灵芝孢子粉、低聚木糖为主要原料制成的保健食品。经功能试验证明，具有延缓衰老的保健功能。 | | |
| 主要原料 | 灵芝提取物、灵芝孢子粉、低聚木糖 | | |
| 功效成分及含量 | 每 100g 含：粗多糖 1200mg | | |
| 保健功能 | 延缓衰老 | | |
| 适宜人群 | 中老年人 | | |
| 不适宜人群 | 少年儿童 | | |
| 食用方法及食用量 | 每日 2 次，每次 3 粒；早晚温开水送服 | | |
| 规格 | 0.24g/粒 | | |
| 保质期 | 24 个月 | | |
| 贮藏方法 | 置阴凉干燥处 | | |
| 注意事项 | 本品不能代替药物 | | |
| 批准文号 | 国食健字 G20041050 | | |
| 执行标准 | Q/JFK 0004S-2015 | | |
| 食品生产许可证编号 | SC12713080500036 | | |
| 联系电话 | 0314-2532452 | 8008034234 | 4006912488 |
| 松杉灵芝及其药理作用 | <p>松杉灵芝又称铁杉灵芝，现代研究表明，松杉灵芝营养成分丰富，含有人体必需的氨基酸、核苷、微量元素、维生素及生物活性多糖、三萜类化合物、生物碱等，同时还是维护人体健康所必须的膳食纤维的良好来源。医学研究证明松杉灵芝除对肝炎、关节炎、糖尿病、高血压、高血脂、神经衰弱等疾病有效外，还对人类三大致死性疾病冠心病、癌症、脑溢血有显著疗效。</p> <p>松杉灵芝多糖主要是由具有生理活性的单糖聚合体和 β-D 葡聚糖等组成，具有抗肿瘤、提高机体免疫力、抗病毒、清除自由基、抗衰老、抗血栓、抗凝血等作用，是松杉灵芝具有扶正固本功能的主要有效成分。研究表明松杉灵芝子实体含有多种微量元素，其中对人体有益的硒、锗、锌、铁、钙、镁等微量元素含量较高，其中有机锗就是一种抗癌物质，与杉芝多糖在抑制肿瘤方面有协同作用，可显著增加多糖的抗肿瘤作用。</p> | | |
| 赤灵芝及其药理作用 | <p>赤灵芝又名丹芝。主治胸中结、益心气。全株入药，有治耳聋、利关节、保神、益精气、坚盘骨、疗虚劳、滋补强壮等功能。其中抗肿瘤（抗癌）灵芝多糖体、过氧化麦角因醇、灵芝酸 U-Z 等成分能直接抑制癌细胞的生长，达到抗癌的效果。灵芝对肿瘤预防更胜于其他医疗效果，与西药合用，能减低西药的副作用。</p> <p>另外赤灵芝能使脑血管扩张，使脑血流量加强 24.8%，对于患者的物理治疗及复健有很大的帮助。对于脑栓塞方面，灵芝所含的腺苷，能抑制</p> | | |

| | |
|----------------------|---|
| | <p>血小板的凝固，可预防栓塞。</p> |
| <p>灵芝孢子粉及其药理作用</p> | <p>灵芝孢子粉，是灵芝在生长成熟期，从灵芝菌褶中弹射出来的极其微小的卵形生殖细胞即灵芝的种子。每个灵芝孢子只有4—6个微米，是活体生物体，双壁结构，外被坚硬的几丁质纤维素所包围，人体很难充分吸收。破壁后更适合人体肠胃直接吸收。它凝聚了是灵芝的精华，具有灵芝的全部遗传物质和保健作用。滋补作用可以用于：体弱多病者，大病初愈者。思虑过度，心神失养，夜睡不佳，体力及记忆力减退的保健。心血管疾病、糖尿病、慢性肝炎、老年病等慢性疾病患者的辅助调理。中老年人的进补，延缓衰老，美容养颜。</p> |
| <p>灵芝与灵芝孢子粉结合的功效</p> | <p>一、预防抑制肿瘤</p> <p>灵芝含有多糖类、多肽类、核苷类、三萜类、有机锗等多种活性成分，抗肿瘤机理较为复杂，但从“2002 国际灵芝专题讨论会”上的论文报告可以看出，现代药理研究已经肯定了灵芝孢子粉的抗肿瘤作用。</p> <p>1、诱导癌细胞凋亡</p> <p>北京大学医学部林志彬教授等人用血清药理学方法与细胞分子生物学技术相结合的方式，研究了灵芝的抗肿瘤作用及其机制。研究结果显示，灵芝在体内能抑制多种肿瘤生长，研究还证明，灵芝及其所含多糖在体内可直接作用于单核巨噬细胞和淋巴细胞，促进肿瘤坏死因子（TNF）和干扰素（IFN）生成，抑制肿瘤细胞增殖，诱导肿瘤细胞凋亡，最终杀死肿瘤细胞。</p> <p>2、形成络合物，饿死癌细胞</p> <p>灵芝孢子粉中的灵芝纤维素被人体吸收后，能在癌肿周围形成一层坚牢的厚纤维层，紧紧包裹住癌，切断营养供应，防止癌细胞的增殖，延缓癌细胞生长，最终饿死癌细胞。</p> <p>3、抗肿瘤突变</p> <p>基因稳态的破坏是恶性肿瘤发展的根本原因，要预防恶性肿瘤的发生和要彻底治愈肿瘤，抗突变起非常重要的作用。具有抗突变作用的物质，既可使机体减少甚至避免细胞的突变，又可在肿瘤的治疗中，帮助基因稳态的恢复，协同杀灭肿瘤细胞。上海预防医学研究院对灵芝的抗突变作用以 Ames 试验和骨髓微核试验作了研究，结果表明灵芝具有抗基因突变作用。</p> <p>4、增强抗肿瘤免疫力</p> <p>灵芝多糖增强机体抗肿瘤免疫力已是众所周知的事实，如增强巨噬细胞、自然杀伤细胞的功能。灵芝多糖具有抗放射性作用，拮抗抗肿瘤药、放疗化疗药物副作用，提高身体素质，减少痛苦、提高机体耐受力，增强食欲，从而提高机体对肿瘤的治愈机率。</p> <p>5、抗肿瘤血管新生</p> <p>北京大学医学部药理系曹其珍、林志彬观察了灵芝多糖的抗肿瘤血管新生作用。他们首先发现灌胃灵芝多糖对 BALB / C 裸鼠的移植性人肺癌细胞系（PG）仍有显著抑瘤作用，由于裸鼠是细胞免疫缺陷动物，故推测灵芝多糖在裸鼠体内的抗肿瘤作用可能系非免疫学机制介导的。进一步用鸡胚尿囊膜进行的实验也显示，灵芝多糖的抗肿瘤作用与其抗血管新生作用有</p> |

关。中国中医研究院中药研究所药理室的实验表明，灵芝孢子粉能明显刺激荷瘤小鼠脾抗体细胞和淋巴细胞的增殖。通过刺激机体产生内源性免疫介质，诱导癌细胞凋亡，这也是灵芝在体内具有抗肿瘤作用的原因之一。

二、解毒护肝

能减轻乙硫氨酸引起的脂肪肝程度，促进肝细胞再生，加强肝细胞的解毒功能。

1、灵芝味甘苦、性平，归心、肺、肝、脾经；可养心安神，寂肺益气，理气化淤、滋肝健脾。主治虚劳体弱，神疲乏力，心悸失眠，头目昏晕，久咳气喘，食少纳呆。

2、灵芝含有的“锗”，能使人体血液吸收氧的能力增加1.5倍，因此可以促进新陈代谢并有延缓老化的作用，还有增强皮肤本身修护功能的功效，可用于各种慢性病所致的面色黄萎及由于气血不足而致的面部光泽等症；灵芝所含有机锗可诱导人体产生并激活NK细胞和巨噬细胞活性，参与免疫调节。

3、灵芝中的多糖具有双向调节机体免疫力，抗肿瘤和护肝的作用；；灵芝中的生物碱可以抗炎镇痛；灵芝孢子粉能止血、排毒、抗氧。

三、延缓衰老

李时珍在《本草纲目》中指出灵芝有“增智慧，好颜色”的作用。灵芝是一种具有抗皱、消炎、清除色斑、保护皮肤、并使头发增加光泽的美容佳品，针对皮肤保持年轻态有惊人的效果。灵芝具有调和五脏的功效，能够全面调养气血，恢复具有青春光泽的颜色，达到美容的效果。而灵芝的这种整体调整作用，无疑对机体的健康具有重要的意义，它不是简单的“增白抗皱”，而是真正意义上的“以内养外”。比灵芝药理作用更强的灵芝孢子粉，还含有抑制黑色素的成分及多种对皮肤有益的微量元素等，这些成分能够通过减少人体自由基，加速细胞的再生，增加皮肤的厚度并增加胶原质，达到丰润皮肤、消除细纹与皱纹的效果。其中的多糖成分能够通过保持和调节皮肤水分，恢复皮肤弹性，使皮肤湿润、细腻、有光泽。

灵芝孢子粉促进毛细血管瓣的开放，导致微循环灌流量增加，改善人体血液回圈，对改善和保护组织及脏器功能十分有利，也能调理肠道正常菌群，增强大肠蠕动，有效地治疗便秘，从根本上解决皮肤老化的问题，使服用此药的女性肤色变白、透红、滑润而有光泽。灵芝孢子粉针对清除老年斑也有积极的作用。对部分老年人群的跟踪调查表明，老年人服用灵芝后老年斑明显减少，面色红润，富有弹性有光泽。